



Semaine n°21 - du 23 au 29 Mai 2022

ATOUSAGES

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 23	Macédoine de légumes mayonnaise Jambon braisé sauce madère Pâtes papillon Fraidou Entremets chocolat	Taboulé Colombo de volaille Mitonnée de légumes Saint Paulin Liégeois café	Potage poireau p. de terre Omelette nature Epinards à la crème Purée de pomme	Potage poireau p. de terre Bouillie de froment
MARDI 24	Chou-fleur à la grecque Boudin noir Purée de p. de terre Yaourt aromatisé Kiwi	Salade des incas Matelote de poisson Carottes braisées Tomme blanche Œuf au lait	Potage de courgettes Poêlée de légumes aux lardons *** Tapioca au lait	Potage de courgettes Tapioca au lait
MERCREDI 25	Salade bicolore Lasagnes à la bolognaise *** Brie Purée pomme cassis	P. de terre sauce tartare Œufs durs béchamel Haricots beurre Yaourt nature Pomme du Verger	Potage de céleri Nuggets de poisson Chou-fleur et romanesco Crème dessert vanille	Potage de céleri Semoule au lait au café
JEUDI 26 <i>Ascension</i>	Cervelas Poulet Vallée d'Auge Petits pois Gouda Clafoutis à la rhubarbe	Céleris rémoulade Sauté de bœuf printanier Polenta crémeuse Petit fromage frais ail et fines herbes Mousse au chocolat	Potage de légumes Crêpe au fromage Courgettes au curcuma Poire	Potage de légumes Floraline au lait à la fleur d'oranger
 VENDREDI 27	Betterave échalote Merlu sauce crustacés Julienne de légumes Cotentin Semoule au lait	Pâté de campagne Boulettes d'agneau sauce orientale Riz créole Emmental Flan nappé caramel	Velouté de lentilles corail Céleri à la parisienne *** Kiwi	Velouté de lentilles corail Bouillie de froment au café
SAMEDI 28	Salade pastourelle Emincé de dinde au paprika Navets braisés Yaourt nature Purée de pomme fraise	Carottes cuites au cumin vinaigrette Chipolatas Lentilles cuisinées Fondu président Crème dessert chocolat	Potage de légumes Salade parmentière au poisson mayonnaise *** Orange	Potage de légumes Tapioca au lait au caramel
DIMANCHE 29	Tomate au basilic Bœuf façon baecoffe *** Petit fromage frais aux noix Tarte normande	Museau de porc vinaigrette échalote Steak haché de veau au poivre Purée de haricots verts Carré fromager Pomme du Verger	Potage crécy Croque-Monsieur Salade verte en chiffonnade Fromage blanc au miel	Potage crécy Riz au lait

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade des incas : riz, carotte, maïs
Salade parmentière au poisson : p. de terre, poisson, petits légumes, mayonnaise

Chou-fleur à la grecque: chou-fleur, tomate, oignons
Sal. pastourelle: pâtes, tomate, poivrons / Sal.bicolore : carotte, radis râpés
Céleri à la parisienne: céleri , béchamel, dés de jambon
Mitonnée de légumes : courgette, carotte, haricot vert
Bœuf façon baecoffe: bœuf, p. de terre en lamelle

Les Labels de qualité portent sur
l'ingrédient principal de la recette.

Pêche responsable



Appellation d'Origine Protégée



Viande de France



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement