



Semaine n°20- du 16 au 22 Mai 2022

Jeudi: Destination l' Océan -  
La Bretagne

PAYSAGES  
DE FRANCE  
A la toute de vos régions

ATOUSAGES

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
<b>LUNDI</b> 16	Chou blanc vinaigrette au miel Couscous de poulet *** Pavé 1/2 sel Entremets vanille	Pâtes au basilic Omelette nature Petits pois fermière Emmental Orange	Potage de légumes Jambon blanc P. de terre boulangère Yaourt aromatisé	Potage de légumes Tapioca au lait vanille
<b>MARDI</b> 17	Cervelas Boulettes de bœuf au thym Courgettes braisées Yaourt nature Pomme du Verger	Macédoine de légumes mayonnaise Filet de colin sauce citron Purée de p. de terre Mimolette Liégeois café	Potage aux épinards Tarte aux légumes Salade verte en chiffonnade Crème pâtissière aux fruits rouges	Potage aux épinards floraline au lait
<b>MERCREDI</b> 18	Carottes râpées ciboulette Blanquette de volaille Riz créole Fraidou Purée pomme cerise noire	Pâté de campagne Rognons de porc sauce madère Haricots verts Bleu Poire	Potage de lentilles corail Duo de poisson à la fondue de poireau *** Crème dessert chocolat	Potage de lentilles corail Tapioca au lait à la fleur d'oranger
<b>JEUDI</b> 19	Salade du Léon Galette de blé noir et Saucisse *** Carré fromager Crêpe au caramel beurre salé	Tomate vinaigrette aux olives Poulet rôti sauce estragon Printanière de légumes Fromage frais au sel de Guérande Flan vanille	Potage de légumes Blettes au bœuf *** Orange	Potage de légumes Semoule au lait
<b> VENDREDI</b> 20	Betterave à l'ail Parmentier de poisson *** Yaourt aromatisé Kiwi	Radis rondelles sauce fromage blanc Quenelles de veau sauce normande Chou romanesco aux carottes Gouda Bouillie de froment au café	Potage poireau p. de terre Poêlée de légumes à la volaille *** Fromage blanc à la myrtille	Potage poireau p. de terre Riz au lait au chocolat
<b>SAMEDI</b> 21	Concombre vinaigrette Tortis à la carbonara *** Edam Flan nappé caramel	Lentilles à l'échalote Estouffade de bœuf Navets braisés Fondu président Purée pomme cannelle	Velouté d'asperges Clafoutis normand Pêlé môle provençal Mousse au chocolat	Velouté d'asperges Tapioca au lait
<b>DIMANCHE</b> 22	Saucisson sec Cuisse de canette façon navarin Purée de carotte à la muscade Tomme blanche Fondant pomme chocolat	Salade de cœurs de palmiers Merlu sauce armoricaine Riz pilaf Yaourt nature Pomme du Verger	Potage de légumes Croissant jambon fromage Salade verte en chiffonnade Liégeois vanille	Potage de légumes Semoule au lait au caramel

### LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Clafoutis normand: clafoutis au camembert

Salade du Léon : chou-fleur et maïs

Salade de cœur de palmier : cœur de palmier, maïs, tomate

Les Labels de qualité portent sur  
l'ingrédient principal de la recette.

Appellation d'Origine Protégée

Pêche responsable

Viande de France

Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement