

Semaine n°20 du 01 au 07 Mai 2023

100% végétarien - sans
lactose

100%
végétarien

ATOUSAGES

	VEGETARIEN	VEGETARIEN	VEGETARIEN - SANS	COMPLÉMENTS
LUNDI 01	<p>Chou blanc émincé au miel</p> <p>Crème de potimarron 1</p> <p>—</p> <p>Pain 100% farine</p> <p>Entremets vanille</p>	<p>Pâtes au bœuf</p> <p>Crème de patate 1</p> <p>Pâtis pain fermenté</p> <p>Entremets</p> <p>Orange</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Jambon blanc 1</p> <p>P. de semoule dentée</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tapenade au lait végétal</p>
MARDI 02	<p>Carottes</p> <p>Beignets de courge au miel</p> <p>Chapelure lactose</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pommes de terre</p>	<p>Moules de légumes végétariennes</p> <p>Pât de pain sans gluten</p> <p>Pâtis de p. de terre</p> <p>Moules</p> <p>Salade verte</p>	<p>Potage aux légumes</p> <p>Tarte aux légumes</p> <p>Salade verte au citronnelle</p> <p>Crème pâtissière au sucre</p>	<p>Potage aux légumes</p> <p>Beurre au sel</p>
MERCREDI 03	<p>Carottes râpées épicées</p> <p>Beignets de patate 1</p> <p>Riz blanc</p> <p>Yaourt</p> <p>Pâtis pain sans gluten</p>	<p>Pât de campagne</p> <p>Pommes de terre sans gluten</p> <p>Moules vanille</p> <p>Riz</p> <p>Pain</p>	<p>Potage de lentilles corail</p> <p>Pain de pain de la farine de pain</p> <p>—</p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Potage de lentilles corail</p> <p>Tapenade au sel et à la fleur d'orange</p>
JEUDI 04	<p>Salade de lentilles</p> <p>Salade de lait végétal et légumes 1</p> <p>—</p> <p>Cardottage 100%</p> <p>Chapeau au chocolat sans gluten</p>	<p>Tortilla végétarienne aux olives</p> <p>Pâtis 100% sans gluten 1</p> <p>Pommes de légumes</p> <p>Pommes frites au miel de Suède</p> <p>Pain vanille</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Salade au miel 1</p> <p>—</p> <p>Orange</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Beurre au sel</p>
VEDI 05	<p>Beignets à l'ail</p> <p>Panacotta de patate 1</p> <p>—</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Riz</p>	<p>Pâtis vanille sans lactose</p> <p>Crème de patate sans lactose</p> <p>Chou romanesco aux carottes</p> <p>Quiche</p> <p>Beignets de semoule au miel</p>	<p>Potage pain de p. de terre</p> <p>Pâtis de légumes à la patate 1</p> <p>—</p> <p>Pommes de terre à la myrtille</p>	<p>Potage pain de p. de terre</p> <p>Riz au lait au chocolat</p>
SAMEDI 06	<p>Concombre émincé</p> <p>Tarte à la confiture</p> <p>—</p> <p>Riz</p> <p>Pain rapot caramel</p>	<p>Carottes à l'ail</p> <p>Beignets de miel 1</p> <p>Yaourt lactose</p> <p>Pain pâtisseries</p> <p>Pâtis pain sans gluten</p>	<p>Salade d'orange</p> <p>Crème de miel</p> <p>Pâtis miel pain de miel</p> <p>Moules au chocolat</p>	<p>Yaourt d'orange</p> <p>Tapenade au sel</p>
DIMANCHE 07	<p>Beignets au miel</p> <p>Crème de carottes lactose 1</p> <p>—</p> <p>Pâtis de patate à la menthe</p> <p>Tartiflette</p> <p>Pain sans gluten au chocolat</p>	<p>Salade de courge de pain de miel</p> <p>Miel sans lactose 1</p> <p>Riz plat</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pommes de terre</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Crème de pain de miel</p> <p>Salade verte au citronnelle</p> <p>Salade verte</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Beurre au sel au chocolat</p>

100% végétarien - sans lactose

100% végétarien - sans lactose

100% végétarien - sans lactose