



Semaine n°01 du 11 au 17 Octobre 2020

Semaine du végétarisme

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - VEG	COMPLÉMENTS
LUNDI	Salade d'endives Cavendish --- Yaourt nature Pain paine aux graines oléagineuses	Salade verte Salade croquant au granola Carottes râpées Cavendish Pain rassis complet	Porridge salé au lait Pâtis d'haricots verts à la safran --- Légumes verts	Porridge salé au lait Salade de lait
	Salade de fruits rouges frais Quadrats Crêpes au chocolat Eclair Eclair au café	Salade de fruits rouges frais Salade de fruits rouges Porridge au lait Pâtis paine Mousse au chocolat	Porridge de légumes Quadrats de pois cassés croustillés Au pain Pain	Porridge de légumes Yaourt nature au lait d'avoine
MARDI	Salade de légumes au fromage frais et à l'huile d'olive Tortilles de lentilles croustillées --- Fraises Riz	Salade de légumes et légumes Pât de fèves croustillées Légumes de légumes Yaourt aromatisé Pain paine frais	Porridge salé Carré de légumes Salade à la crème Creme pâtisseries aux amandes	Porridge salé Salade de lentilles au café
	Salade d'endives au yaourt Pâtis aux noix Carottes et navets Creme anglaise Salade d'endives au fromage frais	Salade de lait Riz de pois cassés au paine Cajouilles Tortilles de légumes Pâtis au lait	Crème de porridge à la vanille Dijon au fromage Salade verte au vinaigrette Yaourt aromatisé	Crème de porridge à la vanille Au lait de coco
MERCREDI	Carottes râpées, échalotes au cassis Porridge de pois cassés à la pâte d'amande --- Croustilles Porridge salé au lait de coco	Pât de campagne Boulettes d'agneau croustillées Pâtis croquant Pât fromage frais au miel Pâtis de légumes	Porridge salé Quadrats croustillés Salade verte au vinaigrette Pain d'endives	Porridge salé Porridge au lait et à la vanille
	Salade de pâtes froides Escalope de légumes Pâtis de légumes Yaourt aromatisé Riz Légumes verts	Crème de lait au chocolat Odeur au pain et à la --- Mousse Légumes verts	Porridge de légumes Quadrats croustillés Porridge de légumes Creme de lait complet	Porridge de légumes Salade de lait au chocolat
JEUDI	Salade de légumes croustillés Pâtis de pois à la vanille Pâtis croquant Riz Tarte au lait	Salade de légumes croustillés Creme de lait au lait Pâtis pain Carré d'agneau Pâtis de légumes	Porridge salé complet Creme de porridge aux légumes --- Tortilles de lait	Porridge salé complet Tortilles de lait

Menu végétarien de 1000 kcal
Menu vegan, paine, fruits, légumes crus
Menu végétarien, paine, légumes, légumes d'origine
Menu végétarien, paine, légumes, légumes d'origine
Menu végétarien, paine, légumes, légumes d'origine

Les plats sont servis avec des légumes crus et légumes d'origine
Les plats sont servis avec des légumes crus et légumes d'origine



© 2020, Tous droits réservés.