



Semaine 178 du 26 au 28 Mars 2021

NOUVEAU CLIENT

|          | MARDI 2   | MERcredi 3  | JEUDI 4  | VENdREDI 5   | SAMEDI 6 | DIMANCHE 7 |
|----------|---|---|--|--|----------|------------|
| LUNDI    | <p>Chou rouge émincé</p> <p>Longanes fumigés (PC)</p> <p>---</p> <p>Carottes</p> <p>Purée pommes vapeur</p>   | <p>Colgate au fromage</p> <p>Escargots de Bourgogne sauce moutarde</p> <p>Pâtis pain farinés</p> <p>Navarin</p> <p>Pain rassis carottes</p>               | <p>Fromage Saint-Germier</p> <p>Salade de tomates tomates</p> <p>Farinade blanche</p> <p>Yaourt aromatisé</p>        | <p>Fromage Saint-Germier</p> <p>Epaves au lait de chèvre</p>       |          |            |
| MARDI    | <p>Carottes râpées aux tomates émincées à l'orange</p> <p>Carottes (PC)</p> <p>---</p> <p>Fromage frais au lait de chèvre</p> <p>Escargots gratin</p> | <p>Salade estivale</p> <p>Pâté de foie gras au fromage</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Carottes</p> <p>Pommes de terre</p>                            | <p>Fromage de légumes</p> <p>Pâtis au fromage</p> <p>Salade verte au chifonade</p> <p>Salade verte</p>               | <p>Fromage de légumes</p> <p>Pâtis au lait à la fleur d'orange</p> |          |            |
| MERCREDI | <p>Beurreaux chocolatés</p> <p>Entrée de dinde grande table</p> <p>Navarin</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Carottes au fromage</p>                        | <p>Macarons</p> <p>Poussin de table au régime</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Carottes</p> <p>Sal</p>  | <p>Fromage entier</p> <p>Quartiers de brochet sauce moutarde</p> <p>Epaves à la crème</p> <p>Purée pommes vapeur</p> | <p>Fromage entier</p> <p>Farinade au lait de chèvre</p>            |          |            |
| JEUDI    | <p>Salade de poulet aux petits légumes</p> <p>Pâtis au pain d'épices (PC)</p> <p>---</p> <p>Carottes</p> <p>Sal au lait</p>                           | <p>Moules de légumes</p> <p>Beaufort fumigé</p> <p>Coquilles</p> <p>Pâté fromage frais au lait de chèvre</p> <p>Macaron au fromage</p>                    | <p>Fromage de légumes</p> <p>Escargots aux champignons</p> <p>Fromage béchamel</p> <p>Orange</p>                     | <p>Fromage de légumes</p> <p>Carottes au lait</p>                  |          |            |
| VENdREDI | <p>Pâté de foie</p> <p>Gateau pain d'épices</p> <p>Carottes braisées</p> <p>Tomates charnues</p> <p>Pain</p>  | <p>Chou fleur sauce fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Poulet sauce safran</p> <p>Pâtis crème</p> <p>Macarons</p> <p>Fromage frais à la crème de lait</p> | <p>Fromage à la crème</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Pâtis de légumes</p> <p>Pain sauté</p>                   | <p>Fromage à la crème</p> <p>Beurre de ferment au lait</p>         |          |            |
| SAMEDI   | <p>Carottes émincées</p> <p>Carottes aux fenouils</p> <p>Epaves (PC)</p> <p>---</p> <p>Pâtis à la crème</p> <p>Purée pommes vapeur</p>                | <p>Salade verte</p> <p>Carottes</p> <p>Farinade verte sautée</p> <p>Macarons à la crème</p> <p>Carottes émincées au fromage</p>                           | <p>Fromage de légumes</p> <p>Orange - Menthe</p> <p>Salade verte au chifonade</p> <p>Sal</p>                         | <p>Fromage de légumes</p> <p>Pâtis au lait à la crème</p>          |          |            |
| DIMANCHE | <p>Salade verte</p> <p>Sal de poulet sauce crème</p> <p>Carottes</p> <p>Sal pain</p> <p>Sal</p> <p>Macarons pain sauté</p>                            | <p>Escargots à la crème</p> <p>Sal de pain au lait</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pommes de terre</p>                              | <p>Yaourt d'orange</p> <p>Macarons à la crème (PC)</p> <p>---</p> <p>Epaves au lait à la fleur d'orange</p>          | <p>Yaourt d'orange</p> <p>Epaves au lait à la fleur d'orange</p>   |          |            |

Notre objectif est de vous proposer des plats sains et équilibrés, adaptés à votre régime alimentaire. Nous sommes convaincus que nos plats vous apporteront plaisir et santé.

Atousages, 10 rue de la Vallée, 91100 Evry-Courcouronnes



Atousages est une marque déposée de la société Atousages SAS au capital de 100 000 €.

© Atousages SAS 2021