



Semaine n°01- du 04 au 10 Janvier 2021

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 4	Carottes cuites aux agrumes Sauté de dinde grand-mère Riz créole Vache qui rit Purée pomme raisin sec	Salade de pâtes océane Colin pané citron Epinards béchamel Yaourt nature Kiwi	Potage de céleri Chou vert braisé au boeuf (PC) *** Liégeois vanille	Potage de céleri Bouillie de froment au café
MARDI 5	Rillettes Jambon braisé au porto Haricots beurre Saint Paulin Semoule au lait à la fleur d'oranger	Chou blanc vinaigrette Bœuf bourguignon Coquillettes Cotentin Flan chocolat	Potage de légumes Tarte aux poireaux Salade verte en chiffonnade Pomme entière cuite au four	Potage de légumes Riz au lait au caramel
MERCREDI 6	Salade antillaise Paupiette de veau angevine Petits pois fermière Fondu président Gaufre au chocolat	Betteraves vinaigrette Emincé de poulet au cidre Polenta crémeuse Emmental Entremets praliné	Velouté de chou-fleur au curry Parmentier de poisson (PC) *** Poire	Velouté de chou-fleur au curry Tapioca au lait
JEUDI 7	Macédoine de légumes mayonnaise Tortellini de bœuf sauce crème champignons (PC) *** Camembert Flan nappé caramel	Semoule fantaisie Escalope de porc à la sauge Poêlée de légumes Fraidou Pomme du Verger	Potage de légumes Œufs brouillés Endive béchamel Bouillie de froment vanillée	Potage de légumes Bouillie de froment vanillée
 VENDREDI 8	Salade de lentilles à l'échalote Filet de colin sauce crevette Carottes persillées Yaourt nature Purée pomme 4 épices	Chou-fleur vinaigrette Quenelles de veau sauce mornav Riz pilaf Carré fromager Mousse au chocolat au lait	Potage poireau p.de terre Galette garnie volaille champignons Julienne de légumes Crème dessert caramel	Potage poireau p.de terre Floraline au lait
SAMEDI 9	Saucisson à l'ail Poulet sauce chasseur Pâtes penne rigate Fromage frais au sel de Guérande Clémentines	Salade arlequin Omelette nature Trio de légumes Gouda Fromage blanc au coulis de mangue	Potage paysanne Cake savoyard Salade verte en chiffonnade Yaourt aromatisé	Potage paysanne Riz au lait au chocolat
DIMANCHE 10	Céleri rémoulade Rôti de porc aux oignons Purée de potiron Petit fromage frais aux noix Far breton aux pruneaux	Galantine de volaille Blettes au bœuf (PC) *** Brie Pomme du Verger	Potage crécy Feuilleté de poisson au beurre blanc Salade verte en chiffonnade Flan vanille	Potage crécy Semoule au lait à la fleur d'oranger

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade de pâtes océane: pâtes, colin, crème, ciboulette, échalote
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons
Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade antillaise: riz, ananas, poivrons

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

PC : Plat complet / F : Plat froid