



Semaine n° 56 du 28 Octobre au 04 Novembre 2020

NOUVEAU CUISINIER

	MENU A	MENU B	MENU C - VEGE	LIQUIDES/BOISSONS
JEUDI - 26	Salade de pois et petits légumes Couscous (PC) — Fruit d'été varié Eau ou lait	Salade de pois et petits légumes Bœuf de bœuf au curry Niveau brochettes Couscous Pommes de terre frites	Fraise pain d'épice de terre Tarte aux légumes Niveau bouillie — Légumes cuits	Fraise pain d'épice de terre — Eau ou lait
VENDREDI - 27	Salade de pois Omelette Purée brochettes Yaourt nature Purée pomme de terre	Concombre brochettes Côte brochettes cuites Cajouettes Mousses Purée de pois	Fraise de côté cuites Niveau pain d'épice (PC) — — Pois	Fraise de côté cuites Tigelle au lait à la fleur d'orange
SAMEDI - 28	Œuf rouge défilé végétarien Purée sauce tomate Couscous brochettes Couscous végétaux Mousses à la vanille	Niveau côté brochettes Gambas de côté sauce tomate Œuf dur Œuf Mousses au chocolat noir	Fraise de légumes Pois rouges Salade verte en vinaigrette — Yaourt aromatisé	Fraise de légumes — Bouillie de froment au lait
DIMANCHE - 29	Salade verte Légumes frites (PC) — Fromage frais au lait de chèvre Purée pomme de terre	Salade verte Escalope de porc au jus Bœuf brochettes Yaourt nature Purée pomme de terre	Côte de porc au jus Tarte au fromage Œufs frites — Eau	Côte de porc à la moutarde — Eau ou lait au chocolat
LUNDI - 30	Salade Purée de légumes Purée de légumes Omelette Tigelle au lait à la vanille	Pommes végétales Œuf brochettes aux herbes Purée de pois Purée de légumes Pommes de terre frites	Fraise de légumes Couscous au fromage Salade verte en vinaigrette — Couscous brochettes	Fraise de légumes — Purée de pois à la vanille
MARDI - 31	Salade de pois et petits légumes Escalope de porc Mousses de légumes Yaourt aromatisé Pois	Salade légumes et légumes Bœuf aux légumes Purée de légumes Couscous Etiennes pain d'épice	Fraise légumes Bouillie de fruits de mer (PC) — — Mousses cuites	Fraise légumes — Bouillie de pois à la vanille
MERCREDI - 1	Mousses de légumes Purée de pois à la vanille Pommes brochettes Purée au lait Tarte au fromage	Salade de légumes brochettes Œuf frites de côté sauce tomate Côte brochettes Couscous frites Purée de pois	Fraise de légumes Œuf frites à la vanille au chocolat (PC) — — Purée pomme de terre	Fraise de légumes — Bouillie de froment à la vanille

LIQUIDES/BOISSONS
Bouillie de froment, eau, lait, yaourt nature, jus de fruits, tisane, compote.

AtousSages est un service de cuisine à domicile gratuit pour les personnes âgées et dépendantes.
Pour réserver votre place, contactez-nous au 02 37 77 77 77.
C. Bouchard, 7 - 93100