



Semaine n°28 du 21 au 27 septembre 2020

www.projet-citoyen.fr



NOM DU CUISINIER

	Menu A	Menu B	Menu C - VEG	Menu D - VEG
21	Concombre vinaigrette Poulet sauce vinaigre Purée de pommes de terre Pain Gros-macaron vanille	Salade de vit. légumes rouges Courgettes de très jeunes oignons Pommes jaunes poêlées Machons en sauce Pain	Potage de légumes Céleri au fromage Carottes et fenouil Cigoules et tomates	Potage de légumes Terrine au lait à la fleur d'ajonjol
22	Pât de campagne Jambonneaux saucis de tomates Carottes de légumes Riz Pât végétal caramel	Celéri branchés Sauf aux oignons Pain complet Fenouil poêlé Mousses au fromage	Fenouil sauté Salade de p. de terre aux haricots (PC) -- Purée pommes nouvelles	Fenouil sauté Riz au lait au chocolat
23	Salade vinaigre Crabes nature Pâtisseries personnel Gros-macaron Boulette de fromage au lait	Salade vinaigre Pommes de terre sautées (PC) -- Céleri Riz	Potage pomme p. de terre Purée de fenouil verte à la vanille (PC) -- Fromage blanc au lait	Potage pomme p. de terre Terrine au lait
24	Terrine vinaigrette aux olives Ragout de porc à l'italienne Pain Pât feuilleté aux œufs frais Pommes sautées aux fruits rouges	Salade vinaigre Mousses (PC) -- Mousses Pommes de terre	Potage de légumes Fenouil de pomme au beurre blanc Salade verte au fenouil Céleri branchés sauté	Potage de légumes Riz au lait au lait
25	P. de terre sautées Pât de lait avec sauce tomate Purée de légumes Fenouil nature Purée pommes sautées avec	Carottes légumes vinaigrette Ragout de porc sauté tomates Céleri Sauté Pommes Légumes sautés	Potage de courgettes Pommes sautées tomates (PC) -- Riz	Potage de courgettes Légumes au lait vanille
26	Omelette aux pommes Entrée de dinde persillade Riz pilé Pâtisseries au lait Pain	Tomates vinaigrette Terrine aux pommes de terre Mousses de légumes Tomates branchées Purée pommes sautées	Potage de céleri Crepes Menthe Salade verte au fenouil Pât vanille	Potage de céleri Boulette de fromage à la vanille
27	Mousses Pât d'agneau frais aux tomates Purée de céleri Riz Croustilles aux quenelles	Salade Menthe Pain Mousses au lait (PC) -- Pât feuilleté frais aux œufs Pommes de terre	Potage de légumes Galette au fromage Fenouil de pomme Fenouil sauté	Potage de légumes Pommes au lait vanille

Le menu est proposé sous la forme d'un menu
sans viande, sans poisson, sans œufs,
sans produits laitiers, sans produits
d'origine animale, sans produits
d'origine animale, sans produits
d'origine animale, sans produits
d'origine animale, sans produits

Le menu est proposé sous la forme d'un menu végétarien



Le menu est proposé sous la forme d'un menu végétarien

Le menu est proposé sous la forme d'un menu végétarien