



Semaine n°18 du 14 au 20 septembre 2020

NOUVEAU CLIENT

	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3 - 2020	COMPLÉMENTS
LUNDI	Carottes râpées vinaigrées	Pâtis au beurre	Pâtis de légumes	Pâtis de légumes
	Rouget sauté	Entrée de dinde au paprika	Carottes de poisson aux petits légumes (PC)	Poisson au lait et vinaigre
	Riz pilé	Chou-fleur gratiné	---	
MARDI	Vache qui rit	Entrée	Moules au chorizo au lait	
	Poulet pomme terre	Poulet		
	Moules de légumes vinaigrées	Taboulé tomates	Poulet rôti	Poulet rôti
MERCREDI	Beurre persillade (PC)	Sauté de porc sauté sauge	Tarte au fromage	
	---	Châtaignade à la tomate	Sauté veau au chou-fleur	Riz au lait au lait
	Yaourt nature	Carottes		
JEUDI	Pâtis	Entrée sauté	Côte de bœuf sauté	
	Pâtis de lait	Béchamel vinaigrée	Pâtis de légumes	Pâtis de légumes
	Poulet rôti	Pâtis de porc sauté sauté	Jambon blanc	
VENDREDI	Pâtis sauté	Riz sauté	Coquillettes	Sauté au lait sauté
	Bechamel au chou-fleur	Chou-fleur		
	Panachée	Pâtis sauté sauté	Poulet au fromage	
SAMEDI	Tomate vinaigrée	Sauté de p. de terre sauté	Pâtis persillade p. de terre	Pâtis persillade p. de terre
	Poulet de porc au jus	Chou sauté	Poulet de légumes à la tomate (PC)	
	Haricots verts	Spaghetti bolognaise	---	Sauté de porc sauté sauté
DIMANCHE	Pâtis fromage blanc et lait frais sauté	Sauté sauté	Poulet rôti à la tomate	
	Poulet pomme terre	Poulet		
LUNDI	Carottes sauté	Chou au fromage	Pâtis de légumes	Pâtis de légumes
	Gâteau sauté	Sauté de dinde à la persillade	Lasagnes bolognaise (PC)	
	Poulet sauté	Poulet sauté	---	Sauté au lait
MARDI	Beurre sauté	Poulet sauté		
	Carottes vinaigrée sauté	Beurre	Pâtis à la tomate	Pâtis à la tomate
	Poulet de porc au jus	Bechamel (pomme terre sauté sauté)	Sauté de p. de terre sauté sauté (PC)	
MERCREDI	Carottes sauté	Poulet sauté	---	Poulet à la fleur de farine
	Poulet sauté	Poulet sauté		
	Riz au lait	Poulet sauté		
JEUDI	Tomate sauté	Sauté de légumes	Poulet sauté sauté	Poulet sauté sauté
	Sauté de porc sauté sauté	Sauté de porc sauté sauté sauté	Poulet de chou-fleur (PC)	
	Pâtis sauté	Bechamel de légumes	Haricots verts vinaigrés	
VENDREDI	Poulet sauté	Yaourt sauté		
	Tarte sauté	Bechamel		

AtouSages propose des plats sains, savoureux et équilibrés.
 Nous sommes à votre service pour toute information.
 Nous sommes à votre service pour toute information.

AtouSages propose des plats sains, savoureux et équilibrés.
 Nous sommes à votre service pour toute information.
 Nous sommes à votre service pour toute information.