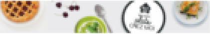

Atousages

Semaine n°31 : du 27 juillet au 2 août 2020

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 27	Haricots verts vinaigrette Couscous aux boulettes d'agneau (PC) --- Fondu président Nectarine	Salade exotique Sauté de bœuf aux poivrons Carottes braisées Yaourt nature Purée de pommes	Potage de légumes Cake chèvre et miel Salade verte en chiffonnade Flan nappé caramel	Potage de légumes Bouillie de froment au café
MARDI 28	Tomates vinaigrette Palette de porc au jus Purée de p. de terre Camembert Entremets praliné	Hoummous Filet de colin sauce catalane Ratatouille Fraidou Pomme du Verger	Potage céleri cumin Omelette Poêlée de légumes Pêche au sirop	Potage céleri cumin Floraline à la vanille
MERCREDI 29	Chou fleur persillé Courgettes au bœuf (PC) --- Fromage frais au sel de Guérande Tapioca au lait vanillé	Galantine de volaille Jambon blanc Salade parisienne (P) Fromage blanc nature Pêche	Velouté d'asperges Gratin au fromage Epinards au jus Crème dessert caramel	Velouté d'asperges Riz au lait au chocolat
JEUDI 30	Carottes râpées vinaigrette Poulet sauce basquaise Riz créole Yaourt nature Clafoutis aux pêches	Betteraves persillées Tortilla aux pommes de terre Pâte mille provençal Pavé demi sel Prunes	Potage de légumes Chili à la parmentière (PC) --- Liégeois au café	Potage de légumes Semoule au lait à la fleur d'oranger
VENDREDI 31	Salade de p. de terre océane Colin pané citron Julienne de légumes au fenouil Brie Purée pomme framboise	Concombre vinaigrette Chipolatas Haricots blancs à la tomate Coliandin Flan chocolat	Potage de courgettes Haricots verts à la volaille (PC) --- Nectarine	Potage de courgettes Riz au lait à la cannelle
SAMEDI 1	Melon Tortellinis de bœuf sauce tomate basilic (PC) --- Mimolette Fromage blanc aux myrtilles	Taboulé Emincé de dinde au jus Navets au curry Rondelé au poivre Pomme du Verger	Potage de légumes Gratin de poisson aux petits légumes (PC) --- Yaourt aromatisé	Potage de légumes Bouillie de froment au chocolat
DIMANCHE 2	Pâté de campagne Poitrine de veau farcie au jus Mitonnée de légumes Petit fromage frais sel et fines herbes Tarte pomme abricot	Céleri rémoulade Sauté de porc au vinaigre de cidre Riz aux poivrons rouges et verts Tomme blanche Mousse café	Potage parmentier Crêpe aux fruits de mer Carottes à l'estragon Entremets vanille	Potage parmentier Tapioca au lait à la vanille

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade exotique : riz, ananas, tomates, maïs

Salade de p. de terre océane : p. de terre, colin, crème fraîche, ciboulette

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

Mitonnée de légumes : courgettes, carottes, haricots beurre

Les viandes de bœuf et de volailles sont d'origine française