



Menuis n°21 - du 29 août au 3 juillet 2020

NOUVEAU

	SEMI-A	SEMI-B	SEMI-C - SEM	CRISTAL 2 ou 3/4
<b>JEUDI</b>	Omelette à la tomate Pommes frites ou Pain fromage toast et un fruit selon Hors-d'œuvre	Telure Omelette de dinde à la tomate Coupelles pommes Eau Frites de pommes	Volaille d'épaves Café de légumes Pommes à la tomate Pain végétal complet	Volaille d'épaves Bouffe de froment à la tomate
<b>VENDREDI</b>	Salade de la courgette Côte-pain et oignon Carottes à la crème Yaourt nature Pommes de terre	Salade de légumes Riz de porc au jus Lentilles croustilles Bûche de pain Café allié au lait	Pommes de légumes Café aux champignons Salade verte en alternative	Pommes de légumes Tapioca au lait
<b>SAMEDI</b>	Tomate vinaigrette Poulet sauce tomate Frites frites Omelette Epinards grillés	Salade de p. de terre carottes Omelette nature Frites frites pommes Café lait Epinards	Pommes de légumes Jambon blanc Hors-d'œuvre à la tomate Bouffe de froment	Pommes de légumes Bouffe de froment
<b>DIMANCHE</b>	Salade Bouffe d'épaves sauce curry Pommes de légumes Yaourt nature Café au lait Frites au fromage	Carottes épluchées au citron Bouffe de froment pommes Riz blanc Pain 100% farine Pommes de terre	Pommes de légumes Café lait Pommes de légumes Frites	Pommes de légumes Tapioca au lait au café
<b>MARDI</b>	Frites au fromage Pommes de terre sauce tomate Epinards grillés Pommes de terre Pommes de terre grillées	Carottes vinaigrette Artichaut Pommes de p. de terre Eau Bouffe de froment au lait	Pommes de légumes Bouffe de froment Salade verte en alternative Café lait complet	Pommes de légumes Riz au lait
<b>MERCREDI</b>	Café allié Bouffe de dinde au fromage Riz grillé Café Fromage toast à la tomate	Bouffe de froment au lait Pommes de terre frites sauce tomate Bouffe de froment Yaourt nature Pommes de terre	Pommes de légumes Bouffe de froment Pommes de légumes Café au lait	Pommes de légumes Bouffe de froment au fromage
<b>JEUDI</b>	Pain de lait Eau de café sauce allié Pommes de terre Café fromage Bouffe de froment	Tomates de légumes au fromage toast Jambon blanc et fromage au fromage P. de terre frites Frites Café lait complet	Pommes de légumes Tapioca au lait Salade verte en alternative Aperçu au fromage	Pommes de légumes Bouffe de froment à la tomate

Salade de la courgette : la tomate, soit les pommes de terre carottes  
Bouffe de froment : légumes, carottes, tomates, pain  
Hors-d'œuvre : tomates, oignons, carottes, pain

AtouSages est un projet de la communauté de communes de la région de la Haute-Normandie  
  
 Pour plus d'informations, contactez-nous au 02 35 00 00 00  
 © Communauté de Communes de la Haute-Normandie