



Menuis n°21 - du 29 août au 4 juillet 2020

NOUVEAU

	SEMI-A	SEMI-B	SEMI-C - SEM	CRISTAL 2 ou 3/4
JEUDI	Omelette à la tomate Pommes frites ou Pain fromage toast et un fruit selon Hors-d'œuvre	Telure Omelette de dinde à la tomate Coupelles pommes Eau Frites de pommes	Viande d'agneau Café de légumes Pommes à la tomate Pain végétal complet	Viande d'agneau Bœuf de bœuf à la tomate
VENDREDI	Beau de la courgette Côte-pain et oignon Carottes à la crème Yaourt nature Pommes de terre	Beurre - vinaigre Riz de porc au jus Lentilles croustilles Béchamel en oignon Céleri pilé avec du café	Pommes de légumes Céleri aux champignons Salade verte en vinaigrette Légumes d'hiver	Pommes de légumes Tajine au lait
SAMEDI	Tomate vinaigrette Poulet sauce tomate Frites salées Omelette Entrée poulet	Salade de p. de terre carottes Omelette nature Frites salées gratinées Cressonnet Beurre	Pommes salées carottes Jambon blanc Hors-d'œuvre à l'ail Bœuf au lait	Pommes salées carottes Bœuf au lait
DIMANCHE	Beurre Beurre d'agneau sauce curry Pommes de légumes Yaourt nature Oignon au beurre Frites au beurre	Carottes d'agneau au citron Beau de bœuf jambon Riz salé Pain 1/2 sel Pommes garnies sel	Pommes carottes p. de terre Céleri bleu Pommes au jus Frites	Pommes carottes p. de terre Tajine au lait au café
LUNDI	Frites au beurre Pommes de terre sauce tomate Eggs Benedict Pommes gratinées Pommes garnies grille	Courgettes vinaigrette Artichaut Pommes de p. de terre Eau Beurre au fromage sel	Pommes de légumes Beau garni viande Champignons Salade verte en vinaigrette Céleri blanc complet	Pommes de légumes Riz au lait
MARDI	Céleri vinaigrette Beau de dinde au romarin Riz grillé Cressonnet Fromage toast à la tomate	Beurre à l'ail Pommes de terre frites avec Beurre Morceaux de légumes Yaourt nature Pommes de terre	Pommes à l'ail Beurre de Strasbourg Pommes de carottes Céleri au citron	Pommes à l'ail Beau de bœuf au fromage
MERCREDI	Pain de lait Eau de café sauce omelette Pommes de pommes Café fromage Beurre à la tomate	Tomates de légumes au fromage sel Jambonneau et morsette en Beurre P. de terre frites Frites Céleri blanc d'hiver	Pommes de légumes Tajine au fromage Salade verte en vinaigrette Agneau au miel	Pommes de légumes Pommes au lait à la fleur de sel

Menu de la courgette - la tomate, soit un poulet, soit un bœuf
Morceaux de légumes - courgettes, carottes, tomates, etc.
Hors-d'œuvre - tomates, oignons, carottes, etc.

AtouSages est un service de restauration écologique et éthique

 Pour plus d'informations, contactez-nous au 03 83 33 33 33
 © AtouSages 2020