



Semaine n°05- du 27 Janvier au 2 Février 2020

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 27	Salade de pâtes au surimi Escalope de poulet à la crème Poêlée de légumes forestière Cotentin Entremets café	Macédoine de légumes mayonnaise Andouillette Purée de p. de terre Emmental Clémentines	Crème soubise Roulé au fromage Salade verte en chiffonnade Purée pomme potimarron	Crème soubise Riz au lait
MARDI 28	Salade coleslaw Tortis bolognaise (PC) *** Tomme blanche Flan chocolat	Pâté forestier Filet de colin sauce concarnoise Epinards à la crème Fraidou Tapioca au lait vanille	Potage de légumes Poêlée de haricots verts à la volaille (PC) *** Kiwi	Potage de légumes Tapioca au lait vanille
MERCREDI 29	Betteraves vinaigrette P. de terre à la savoyarde (PC) *** Yaourt nature Poire	Crêpe au fromage Estouffade de bœuf Carottes braisées Fondu président Purée de pommes	Velouté de lentilles corail Cassolette de poisson aux légumes (PC) *** Crème pâtissière au café	Velouté de lentilles corail Semoule au lait au chocolat
JEUDI 30	Saucisson à l'ail Emincé de dinde sauce blanquette Jardinière de légumes Petit fromage frais ail et fines herbes Moelleux à la cannelle	Poireaux vinaigrette Omelette Pâtes macaronis Gouda Liégeois vanille	Potage de légumes Croissant au jambon Salade verte en chiffonnade Orange	Potage de légumes Bouillie de froment fleur d'oranger
VENDREDI 31	Céleri rémoulade au curry Marmite de poisson Riz créole Brie Crème au citron	Salade charcutière Chou farci et ses légumes (PC) *** Yaourt aromatisé Pomme du Verger	Potage poireaux p. de terre Quenelles de volaille sauce paprika Brunoise de légumes Poire au vin	Potage poireaux p. de terre Floraline au lait à la cannelle
SAMEDI 1	Carottes râpées vinaigrette Rôti de porc aux oignons Lentilles Pavé 1/2 sel Purée pomme mangue	Riz mimosa Cordon bleu de volaille Haricots verts Bûchette mi chèvre Crème dessert caramel	Velouté de potiron Pizza au fromage Salade verte en chiffonnade Yaourt nature	Velouté de potiron Bouillie de froment
DIMANCHE 2	Tartare de légumes au fromage frais Parmentier de canard (PC) *** Fromage frais au sel de Guérande Crêpe de la chandeleur au caramel beurre salé	Salade de perles aux petits légumes Dos de lieu sauce normande Chou-fleur et brocoli Mimolette Mousse au chocolat noir	Potage de légumes Crépinette de porc sauce moutarde Blettes persillées Tapioca au lait	Potage de légumes Tapioca au lait

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise
Salade charcutière: p. de terre, jambon, oignon
Poêlée de légumes forestière: haricots verts, carottes, navets, champignons
P. de terre à la savoyarde: p. de terre, lardons, jambon, oignon, béchamel, emmental

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

PC : Plat complet / F : Plat froid