



Semaine n°18 - du 20 au 27 Octobre 2020

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - VEGE	COMPLÉMENT
LUNDI 21	Moules sautées Miche pain complet (PC) — Yaourt aromatisé Pain	Salade de pâtes tomates Escalope de porc au jus Chou de Bruxelles aux olives Pain 120g Légumes variés	Porridge de légumes Foufou au pain Pain complet Pommes au jus	Porridge de légumes Pain complet au chocolat Yaourt Pain complet au chocolat
MARDI 22	Beignets d'échalotes Bouquette de vitello Cantines et tomates farcies Oie Serrano au sel	Omelette aromatisée Boulettes d'agneau au jus Pigeon à la tomate Frites potées Pain complet Pain sauté complet	Velouté de champignons Jambon blanc Pommes vapeur Pain complet toast	Velouté de champignons Tajarin au sel au lait Yaourt Tajarin au sel au lait
MERCREDI 23	Colombes de vitello Omelette Pailles de légumes farcies Crevin Gaufre au chocolat	Chou fleur vapeur fromage Moulin blanc Poulet sauté marbré de vin Noisette Emincé Pommes de terre	Porridge de légumes Pain au fromage Salade verte au vinaigrette Emincé oie	Porridge de légumes Pommes au sel grand Pommes au sel
JEUDI 24	Pât de sel Jambon rôti avec sauce moutarde Pain pain complet Pain fromage frais et tomates Lentilles Pain de pain	Cantines légumes vinaigrette Langue de bœuf sauce poivrons Pain de 2 de terre Galette Moules au chocolat	Porridge avoine Galette à la vitello (PC) — Orange	Porridge avoine Bouffe de fromage complet Yaourt Bouffe de fromage variés
VEDI 25	Haricots verts vinaigrette Pât de fleur vapeur légumes Pâté oie Cressonnet Emincé oie	Salade de lentilles Cordon bleu Eggsauce béchamel Tomates rôties Pain	Porridge au lait Omelette farfouille Moules de légumes Crevin sauté chocolat	Porridge au lait Pain au sel grand Pain au sel
SABEDI 26	Langue aux champignons Escalope de porc à la crème Pommes de pain Pain Pain complet	Cantines omelette au jus Chou fleur vapeur tomate Serrano Yaourt nature Pain pain complet au jus	Porridge de légumes Bœuf haché Pain de pain Pain	Porridge de légumes Tajarin au sel au jus complet Yaourt Tajarin au sel à la crème
DIMANCHE 27	Moules de pain à l'ail Omelette Pain et ses légumes (PC) — Pain fromage frais aux tomates Moules aux quenelles	Tartine de légumes au jus Pain complet Pommes de terre frites Lentilles Pommes vapeur Pain Orange	Velouté de courtes de courtes Pât de pain sauce béchamel Pain complet Yaourt aromatisé	Velouté de courtes de courtes Serrano au sel grand Serrano au sel

Salade de pâtes tomates, pâtes, omelette, salades, omelette
Tartine de légumes au fromage frais, pommes de légumes, fromage frais,
Moules de pain, omelette, pain au jus, pain
Moules de légumes, jambon blanc, omelette, vinaigrette
Pailles de légumes farcies, bouffe de pain, omelette, fromage, yaourt

AtouSages - 10 rue de la Vallée - 91100 Evry
Tél : 01 69 00 00 00
www.atousages.com