Semaine n°42 - du 14 au 20 Octobre 2019

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 14	Taboulé Poulet sauce suprême Carottes persillées Gouda Riz au lait	Poireaux vinaigrette Rognons de porc sauce bordelaise Purée de p. de terre Coulommiers Pomme du Verger	Velouté de champignons Crêpe de fruits de mer Ratatouille Liégeois café	Velouté de champignons Tapioca au lait à la cannelle
MARDI 15	Concombre ciboulette Tortellini de bœuf sauce crème champignons (PC) --- Edam Crème dessert vanille	Salade strasbourgeoise Filet de colin sauce crevettes Jardinière de légumes Vache qui rit Purée pomme cannelle	Potage de légumes Jambon blanc Chou fleur béchamel Bouillie de froment au chocolat	Potage de légumes Bouillie de froment au chocolat
MERCREDI 16	Tomate vinaigrette Émincé de dinde au paprika Polenta crémeuse Rondelé Mousse au café	Salade essai Quenelles de veau sauce normande Courgettes braisées Yaourt aromatisé Madeleine	Velouté de potiron Tarte au fromage Salade verte en chiffonnade Raisins	Velouté de potiron Riz au lait
JEUDI 17	Saucisson à l'ail Rôti de porc sauce charcutière Navets braisés Petit fromage frais ail et fines herbes Clafoutis aux pommes	Chou blanc vinaigrette Bœuf bourguignon Coquillettes Gouda Flan vanille	Potage de légumes Haricots verts aux dés de volaille (PC) --- Crème au citron	Potage de légumes Paradise au lait à la fleur d'oranger
VENDREDI 18	Pâté de campagne Beignets de poisson Purée de potiron Yaourt nature Poire	Salade fantaisie Escalope de dinde sauce estragon Blettes ail et persil Fondu président Tapioca au lait	Potage crécy Risotto fermière (PC) --- Fromage blanc à la crème de marrons	Potage crécy Semoule au lait au café
SAMEDI 19	Carottes râpées au citron Choucroute (PC) --- Saint Paulin Purée pomme mûre	Salade pastourelle Bob brouillés Épinards à la crème Carré fromager Kiwi	Potage de légumes Galette garnie volaille champignons Salade verte en chiffonnade Crème dessert caramel	Potage de légumes Bouillie de froment
DIMANCHE 20	Betteraves et mâche Cuisse de canette forestière Petits pois fermière Fromage frais au sel de Guérande Tarte aux poires	Andouille Curry de poisson au lait de coco Riz créole Bûchette de chèvre Raisin	Potage de courgettes Crépinette de porc aux oignons Trio de légumes Flan chocolat	Potage de courgettes Paradise au lait vanillée

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade strasbourgeoise: p. de terre saucisse de strasbourg

Salade fantaisie: salade, croutons, pommes, raisins secs

Salade pastourelle: pâtes, olive, tomates

Trio de légumes: Haricots verts, carottes, chou-fleur

Salade essai: lentilles, tomates, oeuf dur, échalote

Les viandes de bœuf et les volailles sont d'origine française

Une liste des allergènes est disponible sur demande

PC : Plat complet