



Semaine n°12 - du 20 Octobre au 1 Novembre 2021

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - VEG	COMPLÉMENTS
DU LUNDI AU MARDI	Chou rouge vinaigrette Poulet rôti sauce chasseur Purée de p. de terre Vichysse au blé Entremets chocolat	Salade de fr. de saison Bœuf bourguignon Epinards Edam Pommes du Vierge	Fromage de légumes Crêpe au fromage Escalote de légumes Légumes cuits	Fromage de légumes Tapisson au lait cru
MARDI AU JEUDI	Salade de pâtes au thon Saumon de poisson Purée de légumes Yaourt aromatisé Purée pomme pure	Carottes légumes vinaigrette Escalote de porc au jus Carottes cuites Pommes au jus Pain croûte	Tofu au jus Purée de patate (PC) "" Crêpe	Tofu au jus Purée au lait ou chocolat
DU VENDREDI AU DIMANCHE	Minestrone Coquilles bolognaises (PC) "" Gâteau Pain	Potatoes avec vinaigrette Escalote de dinde sauce moutarde Navet au miel Minestrone Bouffe de froment au miel	Fromage de légumes Mante de poisson Purée de carottes Mousse au citron	Fromage de légumes Pain au lait from végétal
DU JEUDI AU VENDREDI	Salade d'automne Bœuf rissolé aux herbes Haricots beurre persille Coulis tomates Pain	Chou blanc à la japonaise Escalote de bœuf aux légumes Riz cuit Frites Purée de pommes	Fromage de chèvre Coulis au jus Salade verte au vinaigrette Crème dessert vanille	Fromage de chèvre Purée au lait
DU DIMANCHE AU MARDI	Salade tomates Poulet rôti sauce chasseur Carottes tomates Fromage fait au sucre tomates Pain blanc	Salade Purée de porc au jus Pomme égouttée Yaourt nature Crêpe	Fromage Bakery Coquilles de patate sauce tomate Pommes vapeur Entremets patate	Fromage Bakery Bouffe de froment à la vanille
DU MARDI AU JEUDI	Salade légumes Saumon de Toulon Purée de porc croûte Gâteau Fromage blanc à la myrtille	Taboulé Sauc de dinde légumes Julienne de légumes Pain 1/2 sel Pommes du Vierge	Fromage pomme p. de terre Finition de poisson au beurre blanc Salade verte au vinaigrette Purée pomme purée	Fromage pomme p. de terre Tapisson au lait ou café
DU JEUDI AU VENDREDI	Tomates de l'été Esc de volaille sauce tomate Tr. de légumes Crème anglaise Gâteau de fruits	Macaronne végétarienne Bœuf fagot (sauté) (PC) "" Escalote de chèvre Pain	Fromage de légumes Gâteau Lapsche Salade verte au vinaigrette Pain croûte	Fromage de légumes Pain au lait

LES PRODUITS SÉLECTIONNÉS

Des produits garantis sans OGM
Des légumes 100% locaux, carottes, ail, ciboule
Des tomates - des choux - pommes - riz - pois
Des légumes - tomates - carottes - chou fleur

AtouSages - 10 rue de la Vallée - 91100 Evry-Courcouronnes
Tél : 01 69 69 00 10 - 01 69 69 00 11
www.atousages.com