

AIDE AUX SENIORS

POUR LE

NUMERIQUE

Ordinateur, tablette,
smartphone



Partager un bon
moment



Être connecté
avec vos proches



Prendre des
photos



Gérer vos comptes
personnels en
autonomie

Utiliser
Internet



Des ateliers collectifs



JE M'INITIE (tablette simplifiée)

A partir de 60 ans

J'APPROFONDIS
ordinateur, internet,
tablette, mail, smartphone
appels vidéos

Ateliers ludiques et
conviviaux autour
d'un goûter



Séances de 2h

5 € la séance



Accompagnement individuel
d'1h15 sur site

Rendez-vous individuels à domicile



Situations particulières: aidants,
problèmes de mobilité, etc.

Tarif aidé: 5€ le
rendez-vous



Assistance administrative à domicile
& cours particuliers

23,40 € le rendez-vous
50% en crédit d'impôts



Rendez-vous d'1h15

Possibilité de location de tablettes simplifiées

Renseignez-vous

8 rue Linné
44187 NANTES

02 40 73 73 09
contact@anaf.asso.fr



Action soutenue par la conférence des financeurs du Département de Loire-Atlantique