



Semaine n°31- du 27 Juillet au 2 Août 2020

NOM DU CLIENT

	MENU A	MENU B	MENU C - SOIR	COMPLEMENTS
LUNDI 27	Haricots verts vinaigrette Couscous aux boulettes d'agneau (PC) *** Fondus président Nectarine	Salade exotique Sauté de bœuf aux poivrons Carottes braisées Yaourt nature Purée de pommes	Potage de légumes Cake chèvre et miel Salade verte en chiffonnade Flan nappé caramel	Potage de légumes Bouillie de froment au café
MARDI 28	Tomate vinaigrette Palette de porc au jus Purée de p. de terre Camembert Entremets praliné	Houmous Filet de colin sauce catalane Ratatouille Fraidou Pomme du Verger	Potage crécy cumin Omelette Poêlée de légumes Pêche au sirop	Potage crécy cumin Floraline à la vanille
MERCREDI 29	Chou-fleur persillé Courgettes au boeuf (PC) *** Fromage frais au sel de Guérande Tapioca au lait vanillé	Galantine de volaille Jambon blanc Salade pastourelle (F) Fromage blanc nature Pêche <i>Repas froid</i>	Velouté d'asperges Caroline au fromage Epinards au jus Crème dessert caramel	Velouté d'asperges Riz au lait au chocolat
JEUDI 30	Carottes râpées vinaigrette Poulet sauce basquaise Riz créole Yaourt nature Clafoutis aux pêches	Betteraves persillées Tortilla aux pommes de terre Pêlé mêlé provençal Pavé demi-sel Prunes	Potage de légumes Céleri à la parisienne (PC) *** Liégeois au café	Potage de légumes Semoule au lait à la fleur d'oranger
VENDREDI 31	Salade de p. de terre océane Colin pané citron Julienne de légumes au fenouil Brie Purée pomme framboise	Concombre vinaigrette Chipolatas Haricots blancs à la tomate Cotentin Flan chocolat	Potage de courgettes Haricots verts à la volaille (PC) *** Nectarine	Potage de courgettes Riz au lait à la cannelle
SAMEDI 1	Melon Tortellinis de bœuf sauce tomate basilic (PC) *** Mimolette Fromage blanc aux myrtilles	Taboulé Emincé de dinde au jus Navets au cidre Rondelé au poivre Pomme du Verger	Potage de légumes Gratin de poisson aux petits légumes (PC) *** Yaourt aromatisé	Potage de légumes Bouillie de froment au chocolat
DIMANCHE 2	Pâté de campagne Poitrine de veau farçie au jus Mitonnée de légumes Petit fromage frais ail et fines herbes Tarte pomme abricot	Céleri rémoulade Sauté de porc au vinaigre de cidre Riz aux poivrons rouges et verts Tomme blanche Mousse café	Potage carmen Crêpe aux fruits de mer Carottes à l'estragon Entremets vanille	Potage carmen Tapioca au lait à la vanille

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade exotique: riz, ananas, tomate, maïs
Salade de p. de terre océane: p. de terre, colin, crème échalote ciboulette
Poêlée de légumes: haricots verts, carottes, navets
Mitonnée de légumes: courgettes, carottes, haricots beurre

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

PC : Plat complet / F : Plat froid