

Semaine n°49 - du 3 au 9 Décembre 2018

	MENU A	MENU B	MENU C	COMPLEMENTS
LUNDI 3	Carottes râpées ciboulette Emincés de dinde au miel Purée de p. de terre Carré fromager Entremets caramel	Salade arlequin Palette de porc à la diable Petits pois Emmental Clémentines	Velouté de champignons Poisson à la bordelaise Julienne de légumes Crème dessert chocolat	Velouté de champignons Riz au lait
MARDI 4	Betteraves vinaigrette Tortis bolognaise *** Fondu président Liégeois vanille	Salami Feuilleté de poisson beurre blanc Fondue de poireaux Yaourt nature Purée pomme orange	Potage de légumes Omelette Epinards béchamel Pomme cuite entière cuite au four	Potage de légumes Semoule au lait
MERCREDI 5	Macédoine de légumes mayonnaise Couscous de poulet *** Gouda Clafoutis aux poires	Salade de riz tomate concombre Rôti de porc au cidre Poêlée de légumes Rondelé Clémentines	Potage crécy Beignets de poisson citron Chou-fleur brocolis Fromage blanc nature	Potage crécy Bouillie de froment
JEUDI 6	Céleris rémoulade Poitrine de veau farcie sauce forestière Macaronis Bûchette mi-chèvre Purée pomme raisin sec	P. de terre échalote Blettes au bœuf *** Vache qui rit Flan nappé caramel	Potage de légumes Jambon blanc Purée de carottes Poire	Potage de légumes Tapioca au lait
 VENDREDI 7	Taboulé Filet de lieu sauce crevettes Haricots verts Petit fromage frais ail et fines herbes Mousse au chocolat noir	Pâté de campagne Côte de porc charcutière Haricots coco Brie Kiwi	Potage dubarry Risotto de volaille *** Ananas au sirop	Potage dubarry Semoule au lait vanillée
SAMEDI 8	Mortadelle Crêpinette de porc aux oignons Carottes à la crème Cotentin Riz au lait à la fleur d'oranger	Salade vendéenne Rôti de bœuf sauce échalote Penne rigate Edam Purée pomme cannelle	Potage de légumes Gougère au fromage Salade verte en chiffonade Flan vanille	Potage de légumes Tapioca au lait
DIMANCHE 9	Salade coleslaw Parmentier de canard *** Camembert Moelleux au citron	Salade de lentilles à l'échalote Dos de colin sauce dieppoise Mitonnée de légumes Yaourt nature Pomme du Verger	Potage potiron Escalope de porc au caramel Navets braisés Entremets praliné	Potage potiron Riz au lait

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivron
Salade vendéenne : chou blanc, raisin
Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
Mitonnée de légumes : haricots verts, courgettes, carottes

Les viandes de boeuf et les volailles sont d'origine française



Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement